

		12月のカリキュラムは、11/20頃のご案内となります。				金曜 1	土曜 2	日曜 3								
1限	10:00-11:00	10月から継続して、北区 健康フェスティバルの公開講座が開催されます。 就職支援の一環として、企業様をお招きしたガイダンスを開催しています。 今回は、11/6 (水) 10:30より、タイ古式マッサージサロン、サバイディー様をお招きします。 講座として、水曜日の午前中に「ヨガラジオ体操」と「瞑想講座」を開催しています。 11/7 (木) は、小松原先生に担当いただきます。 11/16 (土) のトレーナーの授業は休講となります。 ※今村先生のトレーニング指導するチームの試合結果により、変更する可能性があります。				整体	大金	休講	リフレクソロジー	大金	1限	10:00-11:00				
2限	11:10-12:10											2限	11:10-12:10			
3限	13:00-14:00					3限	13:00-14:00									
4限	14:10-15:10					4限	14:10-15:10									
5限	15:20-16:20					5限	15:20-16:20									
6限	16:30-17:30					6限	16:30-17:30									
7限	18:00-19:00					7限	18:00-19:00									
8限	19:10-20:10					8限	19:10-20:10									
		月曜 4	火曜 5	水曜 6	木曜 7	金曜 8	土曜 9	日曜 10								
1限	10:00-11:00	基礎解剖学	整体	【企業招聘ガイダンス】 タイ古式マッサージ サバイディー様	整体	基礎解剖学	スポーツ外傷・障害	整体： 主訴別対応技法 2-6	リンパドレナージュ	平野	1限	10:00-11:00				
2限	11:10-12:10	カイロプラクティック基礎実習	リフレクソロジー	オイルマッサージ	整体： 主訴別対応技法	カイロプラクティック S O Tテクニック	テーピング	整体			2限	11:10-12:10				
3限	13:00-14:00										3限	13:00-14:00				
4限	14:10-15:10	カイロプラクティック ディパーシファイドテクニック (仙関節)	リフレクソロジー	タイ古式マッサージ	整体	パートナーストレッチ	今村	リフレクソロジー			4限	14:10-15:10				
5限	15:20-16:20	5限									15:20-16:20					
6限	16:30-17:30	解剖学 (神経系)	リフレクソロジー	タイ古式マッサージ	整体	今村	今村	リフレクソロジー			6限	16:30-17:30				
7限	18:00-19:00	カイロプラクティック アクティベータテクニック (検査法)									7限	18:00-19:00				
8限	19:10-20:10	8限	19:10-20:10													
		月曜 11	火曜 12	水曜 13	木曜 14	金曜 15	土曜 16	日曜 17								
1限	10:00-11:00	基礎解剖学	整体： 主訴別対応技法 1-9	セルフケア特別講座 ヨガラジオ体操	整体	整体	休講	リフレクソロジー	リンパドレナージュ	平野	1限	10:00-11:00				
2限	11:10-12:10	カイロプラクティック基礎実習	整体	オイルマッサージ： 主訴別対応技法	リフレクソロジー	整体		大金			整体	2限	11:10-12:10			
3限	13:00-14:00											3限	13:00-14:00			
4限	14:10-15:10	カイロプラクティック アクティベータテクニック (検査法)	リフレクソロジー	タイ古式マッサージ	カイロプラクティック S O Tテクニック	パートナーストレッチ		今村			整体	4限	14:10-15:10			
5限	15:20-16:20	5限										15:20-16:20				
6限	16:30-17:30	解剖学 (神経系)	リフレクソロジー	タイ古式マッサージ	整体	今村		今村			整体	6限	16:30-17:30			
7限	18:00-19:00	カイロプラクティック 臨床・整形外科的検査法										7限	18:00-19:00			
8限	19:10-20:10	8限	19:10-20:10													
		月曜 18	火曜 19	水曜 20	木曜 21	金曜 22	土曜 23	日曜 24								
1限	10:00-11:00	基礎解剖学	整体	瞑想講座	リフレクソロジー	基礎解剖学	スポーツ外傷・障害	整体： 主訴別対応技法 2-8	リンパドレナージュ	平野	1限	10:00-11:00				
2限	11:10-12:10	カイロプラクティック基礎実習	リフレクソロジー	オイルマッサージ	整体： 主訴別対応技法 3-1	カイロプラクティック S O Tテクニック	テーピング	整体			2限	11:10-12:10				
3限	13:00-14:00										3限	13:00-14:00				
4限	14:10-15:10	カイロプラクティック 臨床・整形外科的検査法	リフレクソロジー	タイ古式マッサージ	整体	パートナーストレッチ	今村	リフレクソロジー			4限	14:10-15:10				
5限	15:20-16:20	5限									15:20-16:20					
6限	16:30-17:30	解剖学 (神経系)	リフレクソロジー	タイ古式マッサージ	整体	今村	今村	リフレクソロジー			6限	16:30-17:30				
7限	18:00-19:00	カイロプラクティック トムソンテクニック									7限	18:00-19:00				
8限	19:10-20:10	ボジティブ・ディアフィールド	8限	19:10-20:10												
		月曜 25	火曜 26	水曜 27	木曜 28	金曜 29	土曜 30	日曜 12/1								
1限	10:00-11:00	基礎解剖学	整体： 主訴別対応技法 2-1	セルフケア特別講座 ヨガラジオ体操	整体	リフレクソロジー	北区健康フェスティバル公開講座 15:00-16:30 たった20秒で 肩こり改善 誰でも簡単セルフケア	整体： 主訴別対応技法	北区健康フェスティバル公開講座 18:00-20:00 PCフーカー必見！ 眼精疲労・首・肩・腰のセルフケア	1限	10:00-11:00					
2限	11:10-12:10	カイロプラクティック基礎実習	整体	オイルマッサージ： 主訴別対応技法	リフレクソロジー						大金	北区健康フェスティバル公開講座 15:00-16:30 たった20秒で 肩こり改善 誰でも簡単セルフケア	整体： 主訴別対応技法	北区健康フェスティバル公開講座 18:00-20:00 PCフーカー必見！ 眼精疲労・首・肩・腰のセルフケア	2限	11:10-12:10
3限	13:00-14:00														3限	13:00-14:00
4限	14:10-15:10	カイロプラクティック トムソンテクニック	リフレクソロジー	タイ古式マッサージ	カイロプラクティック S O Tテクニック						小松原	北区健康フェスティバル公開講座 15:00-16:30 たった20秒で 肩こり改善 誰でも簡単セルフケア	整体： 主訴別対応技法	北区健康フェスティバル公開講座 18:00-20:00 PCフーカー必見！ 眼精疲労・首・肩・腰のセルフケア	4限	14:10-15:10
5限	15:20-16:20	ボジティブ・ディアフィールド													5限	15:20-16:20
6限	16:30-17:30	解剖学 (神経系)	リフレクソロジー	タイ古式マッサージ	整体						今村	北区健康フェスティバル公開講座 15:00-16:30 たった20秒で 肩こり改善 誰でも簡単セルフケア	整体： 主訴別対応技法	北区健康フェスティバル公開講座 18:00-20:00 PCフーカー必見！ 眼精疲労・首・肩・腰のセルフケア	6限	16:30-17:30
7限	18:00-19:00	カイロプラクティック ディパーシファイドテクニック (仙関節)													7限	18:00-19:00
8限	19:10-20:10	8限	19:10-20:10													