

		月		火		水		木		金		土		日										
		4		5		6		7		8		9		10										
午前	10:00-12:00	●11月のカリキュラムは、10/20頃のご案内となります。														午前	10:00-12:00							
午後	13:00-15:00	●感染予防のため、また、緊急事態宣言を受け、 教室内の受講人数の多くなる火曜日の大金先生の授業を休講にいたします。														午後	13:00-15:00							
夕方	15:30-17:30	●10月、11月は、北区役所 健康推進課様からのご依頼によりセルフケア講座を実施いたします。 区民の方の健康増進を目的とした「北区健康フェスティバル」に参画させていただいた講座です。 実施日：10/29（金）、10/31（日）、11/29（月）、11/30（火）														夕方	15:30-17:30							
夜	18:00-20:00															夜	18:00-20:00							
		月		火		水		木		金		土		日										
		4		5		6		7		8		9		10										
午前	10:00-12:00			オイルマッサージ		タイ古式マッサージ		リフレクソロジー		基礎解剖学		休講の可能性あり				午前	10:00-12:00							
午後	13:00-15:00			鈴木(さ)		鈴木(ゆ)		大金		小松原		※受講されている生徒さんに個別に連絡させていただきます				午後	13:00-15:00							
夕方	15:30-17:30									今村				基礎解剖学		小松原	夕方	15:30-17:30						
夜	18:00-20:00																夜	18:00-20:00						
		月		火		水		木		金		土		日										
		11		12		13		14		15		16		17										
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 12回目/全19回		山中		オイルマッサージ： 主訴別対応技法 1-1		鈴木(さ)		整体：ベーシック		大金		休講の可能性あり		整体：主訴別対応技法 1-6		リンパドレナージュ	平野	午前	10:00-12:00			
午後	13:00-15:00									リフレクソロジー				※受講されている生徒さんに個別に連絡させていただきます		整体：ベーシック		大金		午後	13:00-15:00			
夕方	15:30-17:30					タイ古式マッサージ		鈴木(ゆ)		カイロプラクティック S O Tテクニック		小松原		今村		リフレクソロジー		基礎解剖学		小松原	夕方	15:30-17:30		
夜	18:00-20:00									整体：アドバンス											夜	18:00-20:00		
		月		火		水		木		金		土		日										
		18		19		20		21		22		23		24										
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 13回目/全19回		山中		オイルマッサージ		鈴木(さ)		リフレクソロジー		基礎解剖学		休講の可能性あり		リフレクソロジー				小松原	午前	10:00-12:00		
午後	13:00-15:00									整体：ベーシック		大金		※受講されている生徒さんに個別に連絡させていただきます		整体：主訴別対応技法 1-7		大金		午後	13:00-15:00			
夕方	15:30-17:30					タイ古式マッサージ		鈴木(ゆ)		カイロプラクティック S O Tテクニック		小松原		今村		整体：ベーシック		基礎解剖学		小松原	夕方	15:30-17:30		
夜	18:00-20:00									整体：アドバンス											夜	18:00-20:00		
		月		火		水		木		金		土		日										
		25		26		27		28		29		30		31										
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 14回目/全19回		山中		実務講座 単元18. メンタルセルフケアと 心理学基礎 講座		原		整体：ベーシック		大金		北区健康フェスティバル 公開講座 「フロガ姿勢を評価！ 歩き方を改善するだけで 痛みや凝りを軽減」 を開催いたします。		実施の可能性あり		北区健康フェスティバル 公開講座 「眼精疲労からの頭痛、首・肩不調の かんたんセルフケア講座」 を開催いたします。				午前	10:00-12:00	
午後	13:00-15:00									リフレクソロジー				1030-12:30		※受講されている生徒さんに個別に連絡させていただきます		1030-12:30				午後	13:00-15:00	
夕方	15:30-17:30					タイ古式マッサージ		鈴木(ゆ)		カイロプラクティック S O Tテクニック		小松原								北区 健康推進課のご依頼により、 区民の方の健康増進を目的に ご協力させていただいております。		小松原	夕方	15:30-17:30
夜	18:00-20:00									整体：アドバンス												夜	18:00-20:00	