

# 11月度 カリキュラムスケジュール

2022/10/21 付

講師名、敬称略

		火 1		水 2		木 3		金 4		土 5		日 6						
午前	10:00-12:00		リフレクソロジー				リフレクソロジー		基礎解剖学		スポーツ外傷・障害 21回目/全41回 体幹の傷害①		整体： 主訴別対応技法 2-11 腱鞘炎		午前	10:00-12:00		
午後	13:00-15:00		整体：ベーシック	大金			整体：ベーシック	大金	カイロプラクティック SOTブロックテクニック	小松原	テーピング 21回目/全41回 腰部の固定・ハンテージ	今村	整体：ベーシック	大金	午後	13:00-15:00		
夕方	15:30-17:30				タイ古式マッサージ 21回目 / 全22回 テキストLv.2 フェイスマッサージ P30・31	鈴木 (さ)	整体： 主訴別対応技法 3-5 下腿三頭筋（仰臥位）	鈴木 (ゆ)	バートナーストレッチ 12回目 / 全21回 肩甲部②	今村	運動トレーニング指導・実技 21回目/全41回 有酸素性トレーニング②		リフレクソロジー		夕方	15:30-17:30		
夜	18:00-20:00						整体：ベーシック				スポーツ生理学 21回目/全41回 運動とホルモン①				夜	18:00-20:00		
		月 7	火 8		水 9		木 10		金 11		土 12		日 13					
午前	10:00-12:00		整体： 主訴別対応技法 1-6 上肢部				整体：ベーシック	大金					リフレクソロジー		午前	10:00-12:00		
午後	13:00-15:00		整体：ベーシック	大金			リフレクソロジー						整体： 主訴別対応技法 2-12 下肢の付け根痛	大金	午後	13:00-15:00		
夕方	15:30-17:30		リフレクソロジー		タイ古式マッサージ 22回目 / 全22回 テキストLv.2 フェイスマッサージ P33・34	鈴木 (ゆ)	カイロプラクティック SOTブロックテクニック	小松原	バートナーストレッチ 13回目 / 全21回 肩部①	今村			整体：ベーシック		夕方	15:30-17:30		
夜	18:00-20:00		整体：ベーシック				整体：アドバンス								夜	18:00-20:00		
		月 14	火 15		水 16		木 17		金 18		土 19		日 20					
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 5回目/全19回	リフレクソロジー	大金			リフレクソロジー	大金	基礎解剖学	小松原	スポーツ外傷・障害 22回目/全41回 体幹の傷害②	今村	整体： 主訴別対応技法 3-1 ピフォア検査		午前	10:00-12:00		
午後	13:00-15:00		整体：ベーシック		オイルマッサージ (スウェディッシュマッサージ) 脚部（後面）	鈴木 (さ)	整体：ベーシック	大金	カイロプラクティック SOTブロックテクニック		テーピング 22回目/全41回 脊柱起立筋群・腰方形筋		整体：ベーシック	大金	午後	13:00-15:00		
夕方	15:30-17:30				タイ古式マッサージ 1回目 / 全22回 テキストLv.1 仰向け P4-8	鈴木 (ゆ)	整体： 主訴別対応技法 3-6 大殿筋（仰臥位）	鈴木 (ゆ)	バートナーストレッチ 14回目 / 全21回 肩部②	今村	スポーツ生理学 22回目/全41回 運動とホルモン②		リフレクソロジー		夕方	15:30-17:30		
夜	18:00-20:00						整体：ベーシック				運動トレーニング指導・実技 22回目/全41回 バランストレーニング①				夜	18:00-20:00		
		月 21	火 22		水 23		木 24		金 25		土 26		日 27					
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 6回目/全19回	整体： 主訴別対応技法 1-7 下肢部（仰臥位）	大金			整体：ベーシック	大金			スポーツ外傷・障害 23回目/全41回 体幹の傷害③	今村	リフレクソロジー		午前	10:00-12:00		
午後	13:00-15:00		整体：ベーシック		オイルマッサージ (スウェディッシュテクニック) 12. 膝の痛み 膝のたるき瘦れ (骨盤部・大腿部・ 下腿部・足部)	鈴木 (さ)	リフレクソロジー	大金	カイロプラクティック SOTブロックテクニック	小松原	テーピング 23回目/全41回 仙腸関節炎・復習		整体： 主訴別対応技法 3-2 足関節	大金	午後	13:00-15:00		
夕方	15:30-17:30		リフレクソロジー		タイ古式マッサージ 2回目 / 全22回 テキストLv.1 仰向け P12-13	鈴木 (ゆ)	カイロプラクティック SOTブロックテクニック	小松原	バートナーストレッチ 15回目 / 全21回 上腕部	今村	スポーツ生理学 23回目/全41回 運動とホルモン③		整体：ベーシック		夕方	15:30-17:30		
夜	18:00-20:00		整体：ベーシック				整体：アドバンス				運動トレーニング指導・実技 23回目/全41回 バランストレーニング②				夜	18:00-20:00		
		月 28	火 29		水 30		●12月のカリキュラムは、11/20頃のご案内となります。											
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 7回目/全19回													午前	10:00-12:00		
午後	13:00-15:00														午後	13:00-15:00		
夕方	15:30-17:30														夕方	15:30-17:30		
夜	18:00-20:00														夜	18:00-20:00		