3月度　　カリキュラムスケジュール

2022/2/24 付

講師名、敬称略

		月	火				水		木		金		土		日				
		2/28	1				2		3		4		5		6				
午前	10:00-12:00		リフレクソロジー	大金	オイルマッサージ（スウェディッシュマッサージ）	鈴木（さ）			リフレクソロジー	大金	基礎解剖学	小松原	スポーツ外傷・障害	今村	整体：主訴別対応技法 3-3 股関節（仰臥位）	大金			午前 10:00-12:00
午後	13:00-15:00		整体：ベーシック				タイ古式マッサージ	鈴木（ゆ）	整体：ベーシック		カイロプラクティック ＳＯＴブロックテクニック		テーピング		整体：ベーシック				午後 13:00-15:00
夕方	15:30-17:30								整体：主訴別対応技法 2-1 上肢の痛み		パートナーストレッチ 2回目 / 全21回 ストレッチ総論 ② 足部 ①	今村	スポーツ生理学		リフレクソロジー		基礎解剖学	小松原	夕方 15:30-17:30
夜	18:00-20:00								整体：ベーシック				運動指導 ストレッチ・トレーニング						夜 18:00-20:00

		月	火				水		木		金		土		日				
		7	8				9		10		11		12		13				
午前	10:00-12:00		整体：主訴別対応技法 3-5 下腿三頭筋（仰臥位）	大金	オイルマッサージ：主訴別対応技法（ディープティッシュテクニック） 5-2 下腿部・足部（後面）	鈴木（さ）			整体：ベーシック	大金			スポーツ外傷・障害	今村	リフレクソロジー	大金			午前 10:00-12:00
午後	13:00-15:00		整体：ベーシック				タイ古式マッサージ	鈴木（ゆ）	リフレクソロジー				テーピング		整体：主訴別対応技法 3-4 仙腸関節（仰臥位）				午後 13:00-15:00
夕方	15:30-17:30		リフレクソロジー						カイロプラクティック ＳＯＴブロックテクニック	小松原	パートナーストレッチ 3回目 / 全21回 足部 ②	今村	スポーツ生理学		整体：ベーシック		基礎解剖学	小松原	夕方 15:30-17:30
夜	18:00-20:00		整体：ベーシック						整体：アドバンス				運動指導 ストレッチ・トレーニング						夜 18:00-20:00

		月	火				水		木		金		土		日				
		14	15				16		17		18		19		20				
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 6回目/全19回 山中	リフレクソロジー	大金	オイルマッサージ（スウェディッシュマッサージ）	鈴木（さ）			リフレクソロジー	大金	基礎解剖学	小松原	スポーツ外傷・障害	今村	整体：主訴別対応技法 3-5 下腿三頭筋（仰臥位）	大金			午前 10:00-12:00
午後	13:00-15:00		整体：ベーシック				タイ古式マッサージ	鈴木（ゆ）	整体：ベーシック		カイロプラクティック ＳＯＴブロックテクニック		テーピング		整体：ベーシック				午後 13:00-15:00
夕方	15:30-17:30								整体：主訴別対応技法 2-2 肩こり		パートナーストレッチ 4回目 / 全21回 下腿部	今村	スポーツ生理学		リフレクソロジー		基礎解剖学	小松原	夕方 15:30-17:30
夜	18:00-20:00								整体：ベーシック				運動指導 ストレッチ・トレーニング						夜 18:00-20:00

		月	火				水		木		金		土		日				
		21	22				23		24		25		26		27				
午前	10:00-12:00		整体：主訴別対応技法 3-6 大殿筋（仰臥位）	大金	オイルマッサージ：主訴別対応技法（ディープティッシュテクニック） 6-1 前腕部	鈴木（さ）			整体：ベーシック	大金			スポーツ外傷・障害	今村	リフレクソロジー	大金			午前 10:00-12:00
午後	13:00-15:00		整体：ベーシック				タイ古式マッサージ	鈴木（ゆ）	リフレクソロジー				テーピング		整体：主訴別対応技法 3-6 大殿筋（仰臥位）				午後 13:00-15:00
夕方	15:30-17:30		リフレクソロジー						カイロプラクティック ＳＯＴブロックテクニック	小松原	パートナーストレッチ 5回目 / 全21回 大腿部（後面）	今村	スポーツ生理学		整体：ベーシック		基礎解剖学	小松原	夕方 15:30-17:30
夜	18:00-20:00		整体：ベーシック						整体：アドバンス				運動指導 ストレッチ・トレーニング						夜 18:00-20:00

		月	火	水	木		
		28	29	30	31		
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 7回目/全19回 山中					午前 10:00-12:00
午後	13:00-15:00						午後 13:00-15:00
夕方	15:30-17:30						夕方 15:30-17:30
夜	18:00-20:00						夜 18:00-20:00

●4月のカリキュラムは、3/20頃のご案内となります。