

4月度 カリキュラムスケジュール

2022/3/28 付

講師名、敬称略

		●5月のカリキュラムは、4/20頃のご案内となります。																
		金 1		土 2		日 3												
午前	10:00-12:00	基礎解剖学		スポーツ外傷・障害		整体： 主訴別対応技法 3-4 仙腸関節（仰臥位）				午前	10:00-12:00							
午後	13:00-15:00	カイロプラクティック SOTブロックテクニック		テーピング		整体：ベーシック		大金		午後	13:00-15:00							
夕方	15:30-17:30	パートナーストレッチ 6回目 / 全21回 大腿部（前面）		スポーツ生理学		リフレクソロジー		基礎解剖学		小松原	夕方	15:30-17:30						
夜	18:00-20:00			運動指導 ストレッチ・トレーニング							夜	18:00-20:00						
		月 4		火 5		水 6		木 7		金 8		土 9		日 10				
午前	10:00-12:00	リフレクソロジー		整体：ベーシック		スポーツ外傷・障害		リンパドレナージュ		平野		午前	10:00-12:00					
午後	13:00-15:00	整体：ベーシック		オイルマッサージ (スウェディッシュマッサージ)		リフレクソロジー		テーピング		今村		午後	13:00-15:00					
夕方	15:30-17:30	タイ古式マッサージ		カイロプラクティック SOTブロックテクニック		パートナーストレッチ 7回目 / 全21回 大腿部（内側・外側）		スポーツ生理学		基礎解剖学		小松原	夕方	15:30-17:30				
夜	18:00-20:00			整体：アドバンス		運動指導 ストレッチ・トレーニング							夜	18:00-20:00				
		月 11		火 12		水 13		木 14		金 15		土 16		日 17				
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 8回目/全19回		整体： 主訴別対応技法 3-6 大殿筋（仰臥位）		オイルマッサージ： 主訴別対応技法 (ディープティッシュテック ニク)		リフレクソロジー		基礎解剖学		整体： 主訴別対応技法 3-5 下腿三頭筋（仰臥位）		午前		10:00-12:00		
午後	13:00-15:00			整体：ベーシック		7-1 上腕部		整体：ベーシック		21日 カイロプラクティック SOTブロックテクニック		整体：ベーシック		大金		午後	13:00-15:00	
夕方	15:30-17:30	リフレクソロジー		タイ古式マッサージ		整体： 主訴別対応技法 2-2 肩こり		パートナーストレッチ 8回目 / 全21回 下肢復器		今村		リフレクソロジー		基礎解剖学		小松原	夕方	15:30-17:30
夜	18:00-20:00	整体：ベーシック				整体：ベーシック											夜	18:00-20:00
		月 18		火 19		水 20		木 21		金 22		土 23		日 24				
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 9回目/全19回		リフレクソロジー		整体：ベーシック		整体：ベーシック		基礎解剖学		リフレクソロジー		リンパドレナージュ		平野	午前	10:00-12:00
午後	13:00-15:00			整体：ベーシック		オイルマッサージ (スウェディッシュマッサージ)		リフレクソロジー		21日 カイロプラクティック SOTブロックテクニック		整体： 主訴別対応技法 3-7 大殿筋（仰臥位）		大金			午後	13:00-15:00
夕方	15:30-17:30	タイ古式マッサージ		カイロプラクティック SOTブロックテクニック		パートナーストレッチ 9回目 / 全21回 体幹部（背側）		今村		基礎解剖学		リフレクソロジー		基礎解剖学		小松原	夕方	15:30-17:30
夜	18:00-20:00			整体：アドバンス													夜	18:00-20:00
		月 25		火 26		水 27		木 28		金 29		土 30		日 5/1				
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 10回目/全19回		整体： 主訴別対応技法 3-7 大殿筋（仰臥位）		オイルマッサージ： 主訴別対応技法 (ディープティッシュテック ニク)		リフレクソロジー		スポーツ外傷・障害		リンパドレナージュ		平野		午前	10:00-12:00	
午後	13:00-15:00			整体：ベーシック		1-1 胸部・肩部		整体：ベーシック		テーピング		整体： 主訴別対応技法 3-7 大殿筋（仰臥位）		大金			午後	13:00-15:00
夕方	15:30-17:30	リフレクソロジー		タイ古式マッサージ		整体： 主訴別対応技法 2-3 頸の痛み		今村		スポーツ生理学		リフレクソロジー		基礎解剖学		小松原	夕方	15:30-17:30
夜	18:00-20:00	整体：ベーシック				整体：ベーシック				運動指導 ストレッチ・トレーニング							夜	18:00-20:00