

1月度 カリキュラムスケジュール

2023/1/15 付

講師名、敬称略

		月		火		水		木		金		土		日							
		9		10		11		12		13		14		15							
午前	10:00-12:00	●2月のカリキュラムは、1/20頃のご案内となります。																午前	10:00-12:00		
	午後	13:00-15:00	●12/29 (木) ~1/3 (火) が年末年始による休講となります。																午後	13:00-15:00	
		夕方	15:30-17:30																	夕方	15:30-17:30
		夜	18:00-20:00																	夜	18:00-20:00
		月		火		水		木		金		土		日							
		16		17		18		19		20		21		22							
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 10回目/全19回	山中	整体： 主訴別対応技法 2-1 上肢の痛み	オイルマッサージ： 主訴別対応技法 (ディーブティッシュテクニク) 15. 首後面・背中・臀部 のコリ、脚の筋肉疲労 (下腿部・足部)	鈴木 (さ)	タイ古式マッサージ 8回目 / 全22回 テキストLv.1 うつ伏せ P30-32	リフレクソロジー	鈴木 (ゆ)	基礎解剖学	小松原	スポーツ外傷・障害 28回目/全41回 肩関節の傷害③	今村	整体： 主訴別対応技法 3-7 大腰筋 (仰臥位)	大金	リンパドレナージュ	平野	午前	10:00-12:00		
	整体：ベースック			カイロプラクティック SOTブロックテクニク				テーピング 28回目/全41回 肩関節脱臼		整体：ベースック		午後		13:00-15:00							
	夕方	15:30-17:30	リフレクソロジー	カイロプラクティック SOTブロックテクニク	スポーツ生理学指導・実技 29回目/全41回 栄養 (タンパク質)	リフレクソロジー		基礎解剖学	小松原	夕方	15:30-17:30										
	夜	18:00-20:00	整体：ベースック	整体：アドバンス	運動トレーニング指導・実技 28回目/全41回 ラダーを使用したトレーニング③	整体：ベースック		夜	18:00-20:00												
		月		火		水		木		金		土		日							
		23		24		25		26		27		28		29							
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 11回目/全19回	山中	リフレクソロジー	オイルマッサージ (スウェディッシュマッサージ) 脚部 (後面)	鈴木 (さ)	タイ古式マッサージ 10回目 / 全22回 テキストLv.1 うつ伏せ P36-38	整体：ベースック	鈴木 (ゆ)	基礎解剖学	小松原	スポーツ外傷・障害 31回目/全41回 肘関節の傷害①	今村	整体： 主訴別対応技法 3-9 大胸筋 (側臥位)	大金	リンパドレナージュ	平野	午前	10:00-12:00		
	整体：ベースック			リフレクソロジー				カイロプラクティック SOTブロックテクニク		テーピング 31回目/全41回 実技テスト6 (第26~30回)・復習		整体：ベースック		午後				13:00-15:00			
	夕方	15:30-17:30	リフレクソロジー	カイロプラクティック SOTブロックテクニク	スポーツ生理学 31回目/全41回 栄養 (ミネラル・ビタミン) ②	リフレクソロジー		基礎解剖学	小松原	夕方	15:30-17:30										
	夜	18:00-20:00	整体：ベースック	整体：アドバンス	運動トレーニング指導・実技 31回目/全41回 プライオメトリクス③	整体：ベースック		夜	18:00-20:00												
		月		火		水		木		金		土		日							
		30		31																	
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 12回目/全19回	山中	整体： 主訴別対応技法 2-2 肩こり	オイルマッサージ： 主訴別対応技法 (ディーブティッシュテクニク) 16. 腕の疲れ・首のコリ 頭痛・ストレス (前腕部・手部 上腕部・肩部)	鈴木 (さ)											午前	10:00-12:00			
	整体：ベースック													午後	13:00-15:00						
	夕方	15:30-17:30	リフレクソロジー											夕方	15:30-17:30						
	夜	18:00-20:00	整体：ベースック											夜	18:00-20:00						