

		水		木		金		土		日																									
		1		2		3		4		5																									
午前	10:00-12:00	●12月のカリキュラムは、11/20頃のご案内となります。										午前	10:00-12:00																						
午後	13:00-15:00	タイ古式マッサージ 11回目 / 全22回 テキストLv.1 座位 No.1-3		原田		基礎解剖学		スポーツ外傷・障害 22回目/全41回 体幹の傷害②		整体：主訴別対応技法 痛点反射療法 11 腱鞘炎																									
夕方	15:30-17:30					カイロプラクティック S O Tブロックテクニック		パートナーストレッチ 18回目 / 全21回 プログラムセッション		運動トレーニング指導・実技 22回目/全41回 バランストレーニング①		整体：ベースック		午後 13:00-15:00																					
夜	18:00-20:00					リフレクソロジー		カイロプラクティック S O Tブロックテクニック		パートナーストレッチ 18回目 / 全21回 プログラムセッション		スポーツ生理学 22回目/全41回 運動とホルモン②		基礎解剖学		夕方 15:30-17:30																			
						リフレクソロジー		カイロプラクティック S O Tブロックテクニック		パートナーストレッチ 18回目 / 全21回 プログラムセッション		スポーツ生理学 22回目/全41回 運動とホルモン②		基礎解剖学		夜 18:00-20:00																			
		月		火		水		木		金		土		日																					
		6		7		8		9		10		11		12																					
午前	10:00-12:00	リフレクソロジー		大金		オイルマッサージ (スウェディッシュマッサージ) 脚部 (前面)		鈴木		タイ古式マッサージ 12回目 / 全22回 テキストLv.1 座位 No.4-6		原田		リフレクソロジー		スポーツ外傷・障害 23回目/全41回 体幹の傷害③		リフレクソロジー		リンパドレナージュ		午前 10:00-12:00													
午後	13:00-15:00													整体：ベースック		整体：ベースック		整体：主訴別対応技法 痛点反射療法 7 膝痛		パートナーストレッチ 19回目 / 全21回 怪我とストレッチ		運動トレーニング指導・実技 23回目/全41回 運動とホルモン③		スポーツ生理学 23回目/全41回 バランストレーニング②		整体：主訴別対応技法 ピフォアフター調整法 11 僧帽筋 (座位)		大金		午後 13:00-15:00					
夕方	15:30-17:30													リフレクソロジー		リフレクソロジー		整体：主訴別対応技法 痛点反射療法 7 膝痛		パートナーストレッチ 19回目 / 全21回 怪我とストレッチ		運動トレーニング指導・実技 23回目/全41回 運動とホルモン③		スポーツ生理学 23回目/全41回 バランストレーニング②		整体：ベースック		基礎解剖学		夕方 15:30-17:30					
夜	18:00-20:00													リフレクソロジー		リフレクソロジー		整体：ベースック		パートナーストレッチ 19回目 / 全21回 怪我とストレッチ		運動トレーニング指導・実技 23回目/全41回 運動とホルモン③		スポーツ生理学 23回目/全41回 バランストレーニング②		整体：ベースック		整体：アドバンス		小松原		夜 18:00-20:00			
		月		火		水		木		金		土		日																					
		13		14		15		16		17		18		19																					
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 17回目/全19回		山中		整体：主訴別対応技法 ピフォアフター調整法 8 肩甲骨 (側臥位)		大金		オイルマッサージ： 主訴別対応技法 (ディープティッシュテクニック) 15. 首後面・背中・臀部 のコリ、脚の筋肉疲労 (下腿部・足部)		鈴木		タイ古式マッサージ 13回目 / 全22回 テキストLv.1 座位 No.7-8		原田		リフレクソロジー		基礎解剖学		スポーツ外傷・障害 24回目/全41回 体幹の傷害④		整体：主訴別対応技法 痛点反射療法 12 下肢の付け根痛		午前 10:00-12:00									
午後	13:00-15:00																	整体：ベースック		整体：ベースック		整体：主訴別対応技法 痛点反射療法 8 足関節痛		パートナーストレッチ 20回目 / 全21回 姿勢改善とストレッチ I		運動トレーニング指導・実技 24回目/全41回 アジリティトレーニング①		スポーツ生理学 24回目/全41回 疲労・睡眠		整体：ベースック		基礎解剖学		午後 13:00-15:00	
夕方	15:30-17:30																	リフレクソロジー		リフレクソロジー		整体：主訴別対応技法 痛点反射療法 8 足関節痛		パートナーストレッチ 20回目 / 全21回 姿勢改善とストレッチ I		運動トレーニング指導・実技 24回目/全41回 アジリティトレーニング①		スポーツ生理学 24回目/全41回 疲労・睡眠		整体：ベースック		基礎解剖学		夕方 15:30-17:30	
夜	18:00-20:00																	リフレクソロジー		リフレクソロジー		整体：ベースック		パートナーストレッチ 20回目 / 全21回 姿勢改善とストレッチ I		運動トレーニング指導・実技 24回目/全41回 アジリティトレーニング①		スポーツ生理学 24回目/全41回 疲労・睡眠		整体：ベースック		基礎解剖学		夜 18:00-20:00	
		月		火		水		木		金		土		日																					
		20		21		22		23		24		25		26																					
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 18回目/全19回		山中		リフレクソロジー		大金		オイルマッサージ (スウェディッシュマッサージ) デコルテ・腕		鈴木		タイ古式マッサージ 14回目 / 全22回 テキストLv.2 横向き No.1-2		原田		整体：ベースック		スポーツ外傷・障害 25回目/全41回 体幹の傷害⑤		リフレクソロジー		リンパドレナージュ		午前 10:00-12:00									
午後	13:00-15:00																	整体：ベースック		整体：ベースック		整体：主訴別対応技法 ピフォアフター調整法 12 アフター検査		パートナーストレッチ 21回目 / 全21回 姿勢改善とストレッチ II		運動トレーニング指導・実技 25回目/全41回 身体組成と認識		スポーツ生理学 25回目/全41回 アジリティトレーニング②		整体：ベースック		基礎解剖学		午後 13:00-15:00	
夕方	15:30-17:30																	リフレクソロジー		リフレクソロジー		整体：主訴別対応技法 ピフォアフター調整法 12 アフター検査		パートナーストレッチ 21回目 / 全21回 姿勢改善とストレッチ II		運動トレーニング指導・実技 25回目/全41回 身体組成と認識		スポーツ生理学 25回目/全41回 アジリティトレーニング②		整体：ベースック		基礎解剖学		夕方 15:30-17:30	
夜	18:00-20:00																	リフレクソロジー		リフレクソロジー		整体：主訴別対応技法 ピフォアフター調整法 12 アフター検査		パートナーストレッチ 21回目 / 全21回 姿勢改善とストレッチ II		運動トレーニング指導・実技 25回目/全41回 身体組成と認識		スポーツ生理学 25回目/全41回 アジリティトレーニング②		整体：ベースック		基礎解剖学		夜 18:00-20:00	
		月		火		水		木		金		土		日																					
		27		28		29		30																											
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 19回目/全19回		山中		整体：主訴別対応技法 ピフォアフター調整法 9 大胸筋 (側臥位)		大金		オイルマッサージ： 主訴別対応技法 (ディープティッシュテクニック) 16. 腕の疲れ・首のコリ 頭痛・ストレス (前腕部・手部 上腕部・肩部)		鈴木										午前 10:00-12:00													
午後	13:00-15:00															整体：ベースック		整体：ベースック		整体：主訴別対応技法 ピフォアフター調整法 12 アフター検査		パートナーストレッチ 21回目 / 全21回 姿勢改善とストレッチ II		運動トレーニング指導・実技 25回目/全41回 身体組成と認識		スポーツ生理学 25回目/全41回 アジリティトレーニング②		整体：ベースック		基礎解剖学		午後 13:00-15:00			
夕方	15:30-17:30															リフレクソロジー		リフレクソロジー		整体：主訴別対応技法 ピフォアフター調整法 12 アフター検査		パートナーストレッチ 21回目 / 全21回 姿勢改善とストレッチ II		運動トレーニング指導・実技 25回目/全41回 身体組成と認識		スポーツ生理学 25回目/全41回 アジリティトレーニング②		整体：ベースック		基礎解剖学		夕方 15:30-17:30			
夜	18:00-20:00															リフレクソロジー		リフレクソロジー		整体：主訴別対応技法 ピフォアフター調整法 12 アフター検査		パートナーストレッチ 21回目 / 全21回 姿勢改善とストレッチ II		運動トレーニング指導・実技 25回目/全41回 身体組成と認識		スポーツ生理学 25回目/全41回 アジリティトレーニング②		整体：ベースック		基礎解剖学		夜 18:00-20:00			