

2月度 カリキュラムスケジュール

2023/2/2 付

講師名、敬称略

		水 1		木 2		金 3		土 4		日 5											
午前 10:00-12:00	●3月のカリキュラムは、2/20頃のご案内となります。 ●タイ古式マッサージは、担当講師、カリキュラムの変更に伴い、一時休講とさせていただきます。			リフレクソロジー		基礎解剖学		休講		整体： 主訴別対応技法 3-11 僧帽筋（座位）		リンパドレナージュ 基礎解剖学 整体：アドバンス		午前	10:00-12:00						
				整体：ベーシック		カイロプラクティック SOTブロックテクニック				午後	13:00-15:00										
				整体： 主訴別対応技法 3-11 僧帽筋（座位）		パートナーストレッチ 3回目 / 全21回 足部 ②				夕方	15:30-17:30										
				整体：ベーシック						夜	18:00-20:00										
		火 7		水 8		木 9		金 10		土 11		日 12									
午前 10:00-12:00		リフレクソロジー		休講		整体：ベーシック		今村		スポーツ外傷・障害 32回目/全41回 肘関節の傷害②		リフレクソロジー		午前	10:00-12:00						
		整体：ベーシック				リフレクソロジー				テーピング 32回目/全41回 肘関節内側側副韌帯損傷		整体： 主訴別対応技法 3-12 アフター検査		午後	13:00-15:00						
						カイロプラクティック SOTブロックテクニック				パートナーストレッチ 4回目 / 全21回 下腿部		スポーツ生理学指導・実技 32回目/全41回 栄養（ミネラル・ビタミン）①		整体：ベーシック		夕方	15:30-17:30				
												運動トレーニング 32回目/全41回 クイックリフト①		整体：アドバンス		夜	18:00-20:00				
		火 14		水 15		木 16		金 17		土 18		日 19									
午前 10:00-12:00	カイロプラクティック 13回目/全19回	整体： 主訴別対応技法 2-3 頸の痛み		オイルマッサージ： 主訴別対応技法 (ディーブティッシュテクニック) 17. 腕の疲れ・首のコリ 頭痛・ストレス (前腕部・手部 上腕部・肩部)		リフレクソロジー		基礎解剖学		今村		整体： 主訴別対応技法 1-1 頭部		リンパドレナージュ 基礎解剖学 整体：アドバンス		午前	10:00-12:00				
		整体：ベーシック				整体：ベーシック		カイロプラクティック SOTブロックテクニック				テーピング 33回目/全41回 テニス肘				整体：ベーシック		午後	13:00-15:00		
		リフレクソロジー				パートナーストレッチ 5回目 / 全21回 大腿部（後面）		スポーツ生理学 33回目/全41回 サプリメント				リフレクソロジー				夕方	15:30-17:30				
		整体：ベーシック										運動トレーニング指導・実技 33回目/全41回 クイックリフト②						夜	18:00-20:00		
		火 21		水 22		木 23		金 24		土 25		日 26									
午前 10:00-12:00	カイロプラクティック 14回目/全19回	リフレクソロジー		オイルマッサージ (スウェディッシュマッサージ) 背骨・臀部・肩部・頭部		就職イベント または、開業講座 開催予定		今村		スポーツ外傷・障害 34回目/全41回 手関節、手の傷害①		リフレクソロジー		リンパドレナージュ 基礎解剖学 整体：アドバンス		午前	10:00-12:00				
		整体：ベーシック								整体：ベーシック		テーピング 34回目/全41回 復習				整体： 主訴別対応技法 1-2 頭部・肩部		午後	13:00-15:00		
										カイロプラクティック SOTブロックテクニック		パートナーストレッチ 6回目 / 全21回 大腿部（前面）				スポーツ生理学 34回目/全41回 テスト3（第21～33回）・確認		整体：ベーシック		夕方	15:30-17:30
																運動トレーニング指導・実技 34回目/全41回 クイックリフト③				夜	18:00-20:00
		火 28		水 29		木 30		金 31		土 1		日 2									
午前 10:00-12:00	カイロプラクティック 15回目/全19回	整体： 主訴別対応技法 2-4 背部痛		オイルマッサージ： 主訴別対応技法 (ディーブティッシュテクニック) 18. 腕の疲れ・首のコリ 頭痛・ストレス (前腕部・手部 上腕部・肩部)		休講		今村		今村		リンパドレナージュ 基礎解剖学 整体：アドバンス		リンパドレナージュ 基礎解剖学 整体：アドバンス		午前	10:00-12:00				
		整体：ベーシック														整体：ベーシック		整体：ベーシック		午後	13:00-15:00
		リフレクソロジー														リフレクソロジー		リフレクソロジー		夕方	15:30-17:30
		整体：ベーシック														整体：ベーシック		整体：ベーシック		夜	18:00-20:00