東京整体学院いろは学舎

6月度　カリキュラムスケジュール

2023/5/20 付

講師名、敬称略

●7月のカリキュラムは、6/20頃のご案内となります。

		木	金	土	日	
		1	2	3	4	
午前	10:00-12:00	リフレクソロジー（大金）	基礎解剖学（小松原）	休講	整体：主訴別対応技法 2-1 上肢の痛み（小松原）	午前 10:00-12:00
午後	13:00-15:00	整体：ベーシック（大金）	カイロプラクティック ＳＯＴブロックテクニック（小松原）	休講	整体：ベーシック（小松原）	午後 13:00-15:00
夕方	15:30-17:30	整体：主訴別対応技法 1-6 上肢部（大金）	パートナーストレッチ 19回目 / 全21回 怪我とストレッチ（今村）	休講	基礎解剖学（小松原）	夕方 15:30-17:30
夜	18:00-20:00	整体：ベーシック（大金）	パートナーストレッチ 19回目 / 全21回 怪我とストレッチ（今村）	休講	整体：アドバンス（小松原）	夜 18:00-20:00

		月	火	水	木	金	土	日	
		5	6	7	8	9	10	11	
午前	10:00-12:00		リフレクソロジー（大金） オイルマッサージ（スウェディッシュマッサージ）脚部（後面）（鈴木）	タイ古式マッサージ 13回目 / 全22回 テキストLv.1 P46-48（原田）	整体：ベーシック（大金）		休講	リフレクソロジー（大金） リンパドレナージュ（平野）	午前 10:00-12:00
午後	13:00-15:00		整体：ベーシック（大金） オイルマッサージ（スウェディッシュマッサージ）脚部（後面）（鈴木）	タイ古式マッサージ 13回目 / 全22回 テキストLv.1 P46-48（原田）	リフレクソロジー（大金）		休講	整体：主訴別対応技法 3-1 ビフォア検査（大金） リンパドレナージュ（平野）	午後 13:00-15:00
夕方	15:30-17:30		オイルマッサージ（スウェディッシュマッサージ）脚部（後面）（鈴木）	タイ古式マッサージ 13回目 / 全22回 テキストLv.1 P46-48（原田）	カイロプラクティック ＳＯＴブロックテクニック（小松原）	パートナーストレッチ 20回目 / 全21回 姿勢改善とストレッチⅠ（今村）	休講	整体：ベーシック（大金） 基礎解剖学（小松原）	夕方 15:30-17:30
夜	18:00-20:00		オイルマッサージ（スウェディッシュマッサージ）脚部（後面）（鈴木）	タイ古式マッサージ 13回目 / 全22回 テキストLv.1 P46-48（原田）		パートナーストレッチ 20回目 / 全21回 姿勢改善とストレッチⅠ（今村）	休講	整体：アドバンス（小松原）	夜 18:00-20:00

		月	火	水	木	金	土	日	
		12	13	14	15	16	17	18	
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 4回目/全19回（山中）	整体：主訴別対応技法 2-11 腱鞘炎（大金） オイルマッサージ：主訴別対応技法（ディープティッシュテクニック）5．眼精疲労 頭痛・ストレス（頸部・頭部・顔面部）（鈴木）	タイ古式マッサージ 14回目 / 全22回 テキストLv.2 P4-5（原田）	リフレクソロジー（大金）	基礎解剖学（小松原）	スポーツ外傷・障害 5回目/全41回 足部の傷害①（今村）	整体：主訴別対応技法 2-2 肩こり（小松原）	午前 10:00-12:00
午後	13:00-15:00		整体：ベーシック（大金） オイルマッサージ：主訴別対応技法（ディープティッシュテクニック）5．眼精疲労 頭痛・ストレス（頸部・頭部・顔面部）（鈴木）	タイ古式マッサージ 14回目 / 全22回 テキストLv.2 P4-5（原田）	整体：ベーシック（大金）	カイロプラクティック ＳＯＴブロックテクニック（小松原）	テーピング 5回目/全41回 実技テスト1 （足関節内反捻挫）・復習（今村）	整体：ベーシック（小松原）	午後 13:00-15:00
夕方	15:30-17:30		リフレクソロジー（大金） オイルマッサージ：主訴別対応技法（ディープティッシュテクニック）5．眼精疲労 頭痛・ストレス（頸部・頭部・顔面部）（鈴木）	タイ古式マッサージ 14回目 / 全22回 テキストLv.2 P4-5（原田）	整体：主訴別対応技法 1-7 下肢部（仰臥位）（大金）	パートナーストレッチ 21回目 / 全21回 姿勢改善とストレッチⅡ（今村）	スポーツ生理学指導・実技 5回目/全41回 筋の収縮様式と筋力（今村）	基礎解剖学（小松原）	夕方 15:30-17:30
夜	18:00-20:00		整体：ベーシック（大金）	タイ古式マッサージ 14回目 / 全22回 テキストLv.2 P4-5（原田）	整体：ベーシック（大金）	パートナーストレッチ 21回目 / 全21回 姿勢改善とストレッチⅡ（今村）	運動トレーニング 5回目/全41回 レジスタンストレーニング下半身②（今村）	整体：アドバンス（小松原）	夜 18:00-20:00

		月	火	水	木	金	土	日	
		19	20	21	22	23	24	25	
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 5回目/全19回（山中）	リフレクソロジー（大金） オイルマッサージ（スウェディッシュマッサージ）背部・臀部・肩部・頸部（鈴木）	タイ古式マッサージ 15回目 / 全22回 テキストLv.2 P7-7（原田）	整体：ベーシック（大金）		スポーツ外傷・障害 6回目/全41回 足部の傷害②（今村）	リフレクソロジー（大金） リンパドレナージュ（平野）	午前 10:00-12:00
午後	13:00-15:00		整体：ベーシック（大金） オイルマッサージ（スウェディッシュマッサージ）背部・臀部・肩部・頸部（鈴木）	タイ古式マッサージ 15回目 / 全22回 テキストLv.2 P7-7（原田）	リフレクソロジー（大金）		テーピング 6回目/全41回 足底腱膜炎・外反母趾（今村）	整体：主訴別対応技法 3-2 足関節（大金） リンパドレナージュ（平野）	午後 13:00-15:00
夕方	15:30-17:30		オイルマッサージ（スウェディッシュマッサージ）背部・臀部・肩部・頸部（鈴木）	タイ古式マッサージ 15回目 / 全22回 テキストLv.2 P7-7（原田）	カイロプラクティック ＳＯＴブロックテクニック（小松原）	パートナーストレッチ 1回目 / 全21回 ストレッチ総論Ⅰ（今村）	スポーツ生理学 6回目/全41回 レジスタンストレーニングと筋（今村）	整体：ベーシック（大金） 基礎解剖学（小松原）	夕方 15:30-17:30
夜	18:00-20:00		オイルマッサージ（スウェディッシュマッサージ）背部・臀部・肩部・頸部（鈴木）	タイ古式マッサージ 15回目 / 全22回 テキストLv.2 P7-7（原田）		パートナーストレッチ 1回目 / 全21回 ストレッチ総論Ⅰ（今村）	運動トレーニング指導・実技 6回目/全41回 レジスタンストレーニング下半身③（今村）	整体：アドバンス（小松原）	夜 18:00-20:00

		月	火	水	木	金		
		26	27	28	29	30		
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 6回目/全19回（山中）	整体：主訴別対応技法 2-12 下肢の付け根痛（大金） オイルマッサージ：主訴別対応技法（ディープティッシュテクニック）6．眼精疲労 頭痛・ストレス（頸部・頭部・顔面部）（鈴木）	タイ古式マッサージ 16回目 / 全22回 テキストLv.2 P8-11（原田）				午前 10:00-12:00
午後	13:00-15:00		整体：ベーシック（大金） オイルマッサージ：主訴別対応技法（ディープティッシュテクニック）6．眼精疲労 頭痛・ストレス（頸部・頭部・顔面部）（鈴木）	タイ古式マッサージ 16回目 / 全22回 テキストLv.2 P8-11（原田）				午後 13:00-15:00
夕方	15:30-17:30		リフレクソロジー（大金） オイルマッサージ：主訴別対応技法（ディープティッシュテクニック）6．眼精疲労 頭痛・ストレス（頸部・頭部・顔面部）（鈴木）	タイ古式マッサージ 16回目 / 全22回 テキストLv.2 P8-11（原田）				夕方 15:30-17:30
夜	18:00-20:00		整体：ベーシック（大金）	タイ古式マッサージ 16回目 / 全22回 テキストLv.2 P8-11（原田）				夜 18:00-20:00