

## 8月度 カリキュラムスケジュール

2023/7/24 付

講師名、敬称略

		火 1				水 2				木 3				金 4				土 5				日 6												
午前	10:00-12:00	リフレクソロジー		大金	オイルマッサージ (スウェディッシュマッサージ) 脚部(後面)	鈴木	タイ古式マッサージ 21回目 / 全22回 テキストLv.2 フェイスマッサージ P30・31	原田	リフレクソロジー		大金	基礎解剖学		小松原	スポーツ外傷・障害 12回目/全41回 膝関節の傷害②		今村	整体：主訴別対応技法 痛点反射療法 5 腰痛		小松原	午前	10:00-12:00												
午後	13:00-15:00	整体：ベーシック							整体：ベーシック			カイロプラクティック S O Tブロックテクニック			テーピング 12回目/全41回 膝関節内側・外側副韧带・復習			整体：ベーシック			午後	13:00-15:00												
夕方	15:30-17:30	リフレクソロジー							整体：主訴別対応技法 痛点反射療法 1 上肢の痛み			パートナーストレッチ 6回目 / 全21回 大腿部(前面)			スポーツ生理学 12回目/全41回 運動と呼吸②(運動強度の求め方)			基礎解剖学			夕方	15:30-17:30												
夜	18:00-20:00	リフレクソロジー							整体：ベーシック						運動トレーニング指導・実技 12回目/全41回 レジスタンストレーニング体験②						夜	18:00-20:00												
		火 8				水 9				木 10				金 11				土 12				日 13												
午前	10:00-12:00	整体：主訴別対応技法 ピフォアフター調整法 3 股関節(仰臥位)		大金	オイルマッサージ： 主訴別対応技法 (ディープティッシュテクニック) 9. 肩・背中のコリ 五十肩 (胸郭・腹部・脊柱)	鈴木	休講 8/30に振替	休講	整体：ベーシック		小松原	基礎解剖学		今村	スポーツ外傷・障害 13回目/全41回 膝関節の傷害③		小松原	リフレクソロジー		大金	午前	10:00-12:00												
午後	13:00-15:00	整体：ベーシック							リフレクソロジー			カイロプラクティック S O Tブロックテクニック			テーピング 13回目/全41回 前十字・後十字韧带			整体：主訴別対応技法 ピフォアフター調整法 5 下腿三頭筋(仰臥位)			午後	13:00-15:00												
夕方	15:30-17:30	リフレクソロジー							パートナーストレッチ 7回目 / 全21回 大腿部			スポーツ生理学 13回目/全41回 運動と体温調節			基礎解剖学			整体：ベーシック			夕方	15:30-17:30												
夜	18:00-20:00	整体：ベーシック													運動トレーニング指導・実技 13回目/全41回 プログラム指導			整体：アドバンス			夜	18:00-20:00												
		火 15				水 16				木 17				金 18				土 19				日 20												
午前	10:00-12:00	リフレクソロジー		大金	オイルマッサージ (スウェディッシュマッサージ) 背部・臀部・肩部・頸部	鈴木	タイ古式マッサージ 22回目 / 全22回 テキストLv.2 フェイスマッサージ P33・34	原田	リフレクソロジー		大金	基礎解剖学		小松原	スポーツ外傷・障害 14回目/全41回 膝関節の傷害④		今村	整体：主訴別対応技法 痛点反射療法 6 腹筋痛(腹こり)		小松原	午前	10:00-12:00												
午後	13:00-15:00	整体：ベーシック							整体：ベーシック			カイロプラクティック S O Tブロックテクニック			テーピング 14回目/全41回 前十字・後十字韧带・復習			整体：ベーシック			午後	13:00-15:00												
夕方	15:30-17:30	リフレクソロジー							整体：主訴別対応技法 痛点反射療法 2 肩こり			パートナーストレッチ 8回目 / 全21回 下肢復習			スポーツ生理学 14回目/全41回 W-upとC-down			基礎解剖学			夕方	15:30-17:30												
夜	18:00-20:00	リフレクソロジー							整体：ベーシック						運動トレーニング指導・実技 14回目/全41回 パートナーストレッチ①(下半身)			整体：アドバンス			夜	18:00-20:00												
		火 22				水 23				木 24				金 25				土 26				日 27												
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 10回目/全19回		大金	オイルマッサージ： 主訴別対応技法 (ディープティッシュテクニック) 10. 首・肩こり 腰痛 (骨盤部・大腿部)	鈴木	タイ古式マッサージ 1回目 / 全22回 テキストLv.1 仰向け P4-8	原田	整体：ベーシック		小松原	基礎解剖学		今村	スポーツ外傷・障害 14回目/全41回 膝関節の傷害④		小松原	リフレクソロジー		大金	午前	10:00-12:00												
午後	13:00-15:00	整体：ベーシック							リフレクソロジー			カイロプラクティック S O Tブロックテクニック			テーピング 14回目/全41回 前十字・後十字韧带・復習			整体：主訴別対応技法 ピフォアフター調整法 6 大股筋(仰臥位)			午後	13:00-15:00												
夕方	15:30-17:30	リフレクソロジー							パートナーストレッチ 9回目 / 全21回 体幹部(背側)						スポーツ生理学 14回目/全41回 W-upとC-down			基礎解剖学			夕方	15:30-17:30												
夜	18:00-20:00	整体：ベーシック													運動トレーニング指導・実技 14回目/全41回 パートナーストレッチ①(下半身)			整体：アドバンス			夜	18:00-20:00												
		火 29				水 30				木 31				●9月のカリキュラムは、8/20頃のご案内となります。																				
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 11回目/全19回		大金	オイルマッサージ： 主訴別対応技法 (ディープティッシュテクニック) 10. 首・肩こり 腰痛 (骨盤部・大腿部)	鈴木	タイ古式マッサージ 2回目 / 全22回 テキストLv.1 仰向け P12・13	原田	整体：ベーシック		小松原	基礎解剖学														今村	スポーツ外傷・障害 14回目/全41回 膝関節の傷害④		小松原	リフレクソロジー		大金	午前	10:00-12:00
午後	13:00-15:00	整体：ベーシック							リフレクソロジー			カイロプラクティック S O Tブロックテクニック															テーピング 14回目/全41回 前十字・後十字韧带・復習			整体：主訴別対応技法 ピフォアフター調整法 6 大股筋(仰臥位)			午後	13:00-15:00
夕方	15:30-17:30	リフレクソロジー							パートナーストレッチ 9回目 / 全21回 体幹部(背側)																		スポーツ生理学 14回目/全41回 W-upとC-down			基礎解剖学			夕方	15:30-17:30
夜	18:00-20:00	整体：ベーシック																									運動トレーニング指導・実技 14回目/全41回 パートナーストレッチ①(下半身)			整体：アドバンス			夜	18:00-20:00
夜	18:00-20:00	整体：ベーシック																整体：アドバンス		夜	18:00-20:00													