

		●10月のカリキュラムは、9/20頃のご案内となります。															
		金		土		日											
		1		2		3											
午前	10:00-12:00	基礎解剖学		スポーツ外傷・障害 15回目/全41回 膝関節の傷害⑤		整体：主訴別対応技法 痛点反射療法 7 膝痛				午前	10:00-12:00						
午後	13:00-15:00	カイロプラクティック SOTブロックテクニック		テーピング 15回目/全41回 実技テスト3 (第11~14回)・復習		整体：ベーシック				午後	13:00-15:00						
夕方	15:30-17:30	パートナーストレッチ 10回目 / 全21回 体幹部 (腹側)		スポーツ生理学 15回目/全41回 有酸素性トレーニング 運動トレーニング指導・実技 15回目/全41回 パートナーストレッチ② (上半身)		基礎解剖学				夕方	15:30-17:30						
夜	18:00-20:00									夜	18:00-20:00						
		月		火		水		木		金		土		日			
		4		5		6		7		8		9		10			
午前	10:00-12:00	リフレクソロジー		オイルマッサージ (スウェディッシュマッサージ) 脚部 (前面)		タイ古式マッサージ 3回目 / 全22回 テキストLv.1 仰向け No.7-10		整体：ベーシック		スポーツ外傷・障害 16回目/全41回 大腿の傷害①		整体：主訴別対応技法 痛点反射療法 8 足関節痛		リンパドレナージュ			
午後	13:00-15:00	整体：ベーシック						リフレクソロジー		テーピング 16回目/全41回 オスグッド病・膝蓋腱 (粉帯) 炎		整体：ベーシック		平野			
夕方	15:30-17:30							カイロプラクティック SOTブロックテクニック		パートナーストレッチ 11回目 / 全21回 肩甲部①		基礎解剖学		夕方			
夜	18:00-20:00									スポーツ生理学 16回目/全41回 テスト2 (第9~15回)・確認 運動トレーニング指導・実技 16回目/全41回 ダイナミックストレッチ①				夜			
		月		火		水		木		金		土		日			
		11		12		13		14		15		16		17			
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 12回目/全19回		整体：主訴別対応技法 ピフォアアフター調整法 4 背部・腰部		オイルマッサージ： 主訴別対応技法 ディープレッティッシュテクニック 11. 首・肩こり 腰痛 (骨盤部・大腿部)		タイ古式マッサージ 4回目 / 全22回 テキストLv.1 仰向け No.11-12		リフレクソロジー		基礎解剖学		スポーツ外傷・障害 17回目/全41回 大腿の傷害②		リフレクソロジー	
午後	13:00-15:00	整体：ベーシック								カイロプラクティック SOTブロックテクニック		スポーツ外傷・障害 17回目/全41回 肩甲部②		整体：主訴別対応技法 ピフォアアフター調整法 7 大腿筋 (仰臥位)		平野	
夕方	15:30-17:30	リフレクソロジー								パートナーストレッチ 12回目 / 全21回 肩甲部②		基礎解剖学		夕方			
夜	18:00-20:00	整体：ベーシック								スポーツ生理学 17回目/全41回 動機付け・自己啓発 運動トレーニング指導・実技 17回目/全41回 ダイナミックストレッチ②		整体：アドバンス		夜			
		月		火		水		木		金		土		日			
		18		19		20		21		22		23		24			
午前	10:00-12:00	リフレクソロジー		オイルマッサージ (スウェディッシュマッサージ) デコルテ・腕		タイ古式マッサージ 5回目 / 全22回 テキストLv.1 仰向け No.13-14		整体：ベーシック		スポーツ外傷・障害 18回目/全41回 骨盤・股関節の傷害①		リフレクソロジー		午前			
午後	13:00-15:00	整体：ベーシック						リフレクソロジー		カイロプラクティック SOTブロックテクニック		整体：主訴別対応技法 ピフォアアフター調整法 8 肩甲骨 (側臥位)		午後			
夕方	15:30-17:30							カイロプラクティック SOTブロックテクニック		パートナーストレッチ 13回目 / 全21回 肩部①		基礎解剖学		夕方			
夜	18:00-20:00									スポーツ生理学 18回目/全41回 プログラムデザイン・カウンセリング① 運動トレーニング指導・実技 18回目/全41回 サーキットトレーニング①		整体：アドバンス		夜			
		月		火		水		木		金		土		日			
		25		26		27		28		29		30					
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 13回目/全19回		整体：主訴別対応技法 ピフォアアフター調整法 5 下腿三頭筋 (仰臥位)		オイルマッサージ： 主訴別対応技法 ディープレッティッシュテクニック 12. 膝の痛み 足のたるさ疲れ (骨盤部・大腿部・ 下腿部・足部)		タイ古式マッサージ 6回目 / 全22回 テキストLv.1 腕と手 No.1-3		リフレクソロジー				午前			
午後	13:00-15:00	整体：ベーシック								整体：ベーシック				午後			
夕方	15:30-17:30	リフレクソロジー								整体：主訴別対応技法 痛点反射療法 4 背部痛				夕方			
夜	18:00-20:00	整体：ベーシック								整体：ベーシック				夜			