

8月度 カリキュラムスケジュール

2022/7/24 付

講師名、敬称略

		月		火		水		木		金		土		日					
		1		2		3		4		5		6		7					
午前	10:00-12:00			リフレクソロジー	大金			リフレクソロジー		基礎解剖学	小松原	スポーツ外傷・障害 10回目/全41回 テスト1 (第1~9回)・確認	今村	整体： 主訴別対応技法 1-8 下肢部 (伏臥位)	大金	リンパドレナージュ	平野	午前	10:00-12:00
午後	13:00-15:00			整体：ベーシック	大金			整体：ベーシック	大金	カイロプラクティック SOTブロックテクニック	小松原	テーピング 10回目/全41回 実技テスト2 (第6~8回) 復習	今村	整体：ベーシック	大金			午後	13:00-15:00
夕方	15:30-17:30					タイ古式マッサージ 11回目 / 全22回 テキストLv.1 P40-42	鈴木 (ゆ)	整体： 主訴別対応技法 2-11 腱鞘炎	大金	パートナーストレッチ 1回目 / 全21回 総論 I	今村	スポーツ生理学 10回目/全41回 運動と循環	今村	リフレクソロジー		基礎解剖学	小松原	夕方	15:30-17:30
夜	18:00-20:00							整体：ベーシック				運動トレーニング指導・実技 10回目/全41回 レジスタンストレーニング上半身④						夜	18:00-20:00
午前	10:00-12:00			整体： 主訴別対応技法 1-2 頸部・肩部	大金			整体：ベーシック	大金			スポーツ外傷・障害 11回目/全41回 膝関節の傷害①	今村	リフレクソロジー	大金			午前	10:00-12:00
午後	13:00-15:00			整体：ベーシック	大金			リフレクソロジー	大金	カイロプラクティック SOTブロックテクニック	小松原	テーピング 11回目/全41回 膝関節内側・外側副韧带・復習	今村	整体： 主訴別対応技法 1-9 下肢部 (横臥位)	大金			午後	13:00-15:00
夕方	15:30-17:30			リフレクソロジー	大金	タイ古式マッサージ 12回目 / 全22回 テキストLv.1 P43-45	鈴木 (ゆ)	カイロプラクティック SOTブロックテクニック	小松原	パートナーストレッチ 2回目 / 全21回 ストレッチ総論 ②	今村	スポーツ生理学 11回目/全41回 運動と呼吸①	今村	整体：ベーシック		基礎解剖学	小松原	夕方	15:30-17:30
夜	18:00-20:00			整体：ベーシック	大金			整体：アドバンス				運動トレーニング指導・実技 11回目/全41回 レジスタンストレーニング体幹①						夜	18:00-20:00
午前	10:00-12:00			リフレクソロジー	大金			リフレクソロジー	大金	基礎解剖学	小松原	スポーツ外傷・障害 12回目/全41回 膝関節の傷害②	今村	整体： 主訴別対応技法 2-1 上肢の痛み	大金	リンパドレナージュ	平野	午前	10:00-12:00
午後	13:00-15:00			整体：ベーシック	大金			整体：ベーシック	大金	カイロプラクティック SOTブロックテクニック	小松原	テーピング 12回目/全41回 膝関節内側・外側副韧带・復習	今村	整体：ベーシック	大金			午後	13:00-15:00
夕方	15:30-17:30					タイ古式マッサージ 13回目 / 全22回 テキストLv.1 P46-48 ※ 11:00スタートとなります	鈴木 (ゆ)	整体： 主訴別対応技法 2-12 下肢の付け根痛	大金	パートナーストレッチ 3回目 / 全21回 足部 ②	今村	スポーツ生理学 12回目/全41回 運動と呼吸② (運動強度の求め方)	今村	リフレクソロジー		基礎解剖学	小松原	夕方	15:30-17:30
夜	18:00-20:00							整体：ベーシック				運動トレーニング指導・実技 12回目/全41回 レジスタンストレーニング体幹②						夜	18:00-20:00
午前	10:00-12:00			整体： 主訴別対応技法 1-3 胸部・腹部	大金			整体：ベーシック	大金			スポーツ外傷・障害 13回目/全41回 膝関節の傷害③	今村	リフレクソロジー	大金			午前	10:00-12:00
午後	13:00-15:00			整体：ベーシック	大金			リフレクソロジー	大金	カイロプラクティック SOTブロックテクニック	小松原	テーピング 13回目/全41回 前十字・後十字靭帯	今村	整体： 主訴別対応技法 2-2 肩こり	大金			午後	13:00-15:00
夕方	15:30-17:30			リフレクソロジー	大金	タイ古式マッサージ 14回目 / 全22回 テキストLv.2 P4-5	鈴木 (ゆ)	カイロプラクティック SOTブロックテクニック	小松原	パートナーストレッチ 4回目 / 全21回 下腿部	今村	スポーツ生理学 13回目/全41回 運動と体温調節	今村	整体：ベーシック		基礎解剖学	小松原	夕方	15:30-17:30
夜	18:00-20:00			整体：ベーシック	大金			整体：アドバンス				運動トレーニング指導・実技 13回目/全41回 プログラム指導						夜	18:00-20:00
午前	10:00-12:00			●9月のカリキュラムは、8/20頃のご案内となります。														午前	10:00-12:00
午後	13:00-15:00																	午後	13:00-15:00
夕方	15:30-17:30																	夕方	15:30-17:30
夜	18:00-20:00																	夜	18:00-20:00