

## 5月度 カリキュラムスケジュール

2023/4/23 付

講師名、敬称略

		月		火		水		木		金		土		日												
		1		2		3		4		5		6		7												
午前	10:00-12:00	リフレクソロジー	大金	オイルマッサージ (スウェディッシュマッサージ) 脚部 (前面)	鈴木	タイ古式マッサージ 9回目 / 全22回 テキストLv.1 うつ伏せ P33・34	原田	リフレクソロジー	大金	基礎解剖学	小松原	スポーツ外傷・障害 1回目/全41回 足関節の傷害①	今村	整体： 主訴別対応技法 2-1 上肢の痛み	大金	午前 10:00-12:00										
	午後																13:00-15:00	整体：ベーシック	カイロプラクティック S O Tブロックテクニック	テーピング 1回目/全41回 回テープニング総論・RICE処置	整体：ベーシック	午後 13:00-15:00				
																	夕方	15:30-17:30	リフレクソロジー	整体： 主訴別対応技法 1-4 背部・腰部	パートナーストレッチ 15回目 / 全21回 上腕部	今村	スポーツ生理学指導・実技 1回目/全41回 体力とは、トレーニングの原理原則	リフレクソロジー	基礎解剖学	夕方 15:30-17:30
																		夜		18:00-20:00			整体：ベーシック	運動トレーニング 1回目/全41回 体力テスト (実技)	整体：アドバンス	小松原
		8		9		10		11		12		13		14												
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 1回目/全19回	山中	整体： 主訴別対応技法 2-9 頭痛	大金	オイルマッサージ： 主訴別対応技法 (ディープレッシャーテクニック) 3. ストレートネック (頭部・頭部)	鈴木	タイ古式マッサージ 10回目 / 全22回 テキストLv.1 うつ伏せ P36-38	原田	大金	リフレクソロジー	小松原	スポーツ外傷・障害 2回目/全41回 足関節の傷害②	今村	リフレクソロジー	大金	午前 10:00-12:00									
	午後																	13:00-15:00	整体：ベーシック	カイロプラクティック S O Tブロックテクニック	テーピング 2回目/全41回 足関節内反捻挫	整体： 主訴別対応技法 2-2 肩こり	リンパドレナージュ	平野	午後 13:00-15:00	
																		夕方	15:30-17:30	リフレクソロジー	パートナーストレッチ 16回目 / 全21回 前腕部 ①	今村	スポーツ生理学指導・実技 2回目/全41回 体力テストのフィードバック	整体：ベーシック	基礎解剖学	夕方 15:30-17:30
																			夜	18:00-20:00			整体：ベーシック	運動トレーニング 2回目/全41回 体力テスト (指導)	整体：アドバンス	小松原
		15		16		17		18		19		20		21												
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 2回目/全19回	山中	リフレクソロジー	大金	オイルマッサージ (スウェディッシュマッサージ) デコルテ・腕	鈴木	タイ古式マッサージ 11回目 / 全22回 テキストLv.1 P40-42	原田	大金	リフレクソロジー	小松原	スポーツ外傷・障害 3回目/全41回 足関節の傷害③	今村	整体： 主訴別対応技法 2-3 頭の痛み	大金	午前 10:00-12:00									
	午後																	13:00-15:00	整体：ベーシック	カイロプラクティック S O Tブロックテクニック	テーピング 3回目/全41回 足関節内反捻挫・復習	整体：ベーシック	リンパドレナージュ	平野	午後 13:00-15:00	
																		夕方	15:30-17:30	リフレクソロジー	パートナーストレッチ 17回目 / 全21回 前腕部 ②	今村	スポーツ生理学指導・実技 3回目/全41回 筋の役割・筋線維の構造	リフレクソロジー	基礎解剖学	夕方 15:30-17:30
																			夜				18:00-20:00	整体：ベーシック	運動トレーニング 3回目/全41回 レジスタンストレーニングbg3+1	整体：アドバンス
		22		23		24		25		26		27		28												
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 3回目/全19回	山中	整体： 主訴別対応技法 2-10 四十肩 (五十肩)	大金	オイルマッサージ： 主訴別対応技法 (ディープレッシャーテクニック) 4. ストレートネック (頭部・頭部)	鈴木	タイ古式マッサージ 12回目 / 全22回 テキストLv.1 P43-45	原田	大金	リフレクソロジー	小松原	スポーツ外傷・障害 4回目/全41回 骨折・骨の変形	今村	リフレクソロジー	大金	午前 10:00-12:00									
	午後																	13:00-15:00	整体：ベーシック	カイロプラクティック S O Tブロックテクニック	テーピング 4回目/全41回 足関節内反捻挫・復習	整体： 主訴別対応技法 2-4 背部痛	リンパドレナージュ	平野	午後 13:00-15:00	
																		夕方	15:30-17:30	リフレクソロジー	パートナーストレッチ 18回目 / 全21回 プログラムセッション	今村	スポーツ生理学 4回目/全41回 エネルギー・筋線維タイプ (種類)	整体：ベーシック	基礎解剖学	夕方 15:30-17:30
																			夜	18:00-20:00			整体：ベーシック	運動トレーニング指導・実技 4回目/全41回 レジスタンストレーニング下半身①	整体：アドバンス	小松原
		29		30		31																				
午前	10:00-12:00															午前 10:00-12:00										
	午後	13:00-15:00															午後 13:00-15:00									
	夕方	15:30-17:30															夕方 15:30-17:30									
	夜	18:00-20:00															夜 18:00-20:00									