

		●1月のカリキュラムは、12/20頃のご案内となります。																											
		月		火		水		木		金		土		日															
		4		5		6		7		8		9		10															
午前	10:00-12:00							整体：ベーシック				スポーツ外傷・障害 27回目/全41回 肩関節の傷害②		整体：主訴別対応技法 痛点反射療法 1 上肢の痛み		午前 10:00-12:00													
午後	13:00-15:00			大金				リフレクソロジー		小松原		テーピング 27回目/全41回 肩鎖関節損傷		整体：ベーシック		午後 13:00-15:00													
夕方	15:30-17:30							カイロプラクティック S O Tブロックテクニック		今村		スポーツ生理学 27回目/全41回 栄養（糖質）		基礎解剖学		夕方 15:30-17:30													
夜	18:00-20:00									今村		運動トレーニング指導・実技 27回目/全41回 ラダーを使用したトレーニング②				夜 18:00-20:00													
		月		火		水		木		金		土		日															
		11		12		13		14		15		16		17															
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 総復習回		山中		整体：主訴別対応技法 ピフォアフター調整法 10 胸鎖乳突筋（仰臥位）		オイルマッサージ： 主訴別対応技法 (ディーブティッシュテクニック) 17. 腕の疲れ・首のコリ 頭痛・ストレス (前腕部・手部 上腕部・肩部)		鈴木		タイ古式マッサージ 15回目 / 全22回 テキストLv.2 横向き No.3-4		原田		リフレクソロジー		大金		スポーツ外傷・障害 28回目/全41回 肩関節の傷害③		リフレクソロジー		今村		大金		午前 10:00-12:00	
午後	13:00-15:00			大金						小松原		カイロプラクティック S O Tブロックテクニック		パートナーストレッチ 2回目 / 全21回 足部 ①		今村		運動トレーニング指導・実技 28回目/全41回 ラダーを使用したトレーニング③				整体：主訴別対応技法 重要アプローチ手法 頸部				午後 13:00-15:00			
夕方	15:30-17:30			リフレクソロジー						小松原				パートナーストレッチ 2回目 / 全21回 足部 ①		今村		スポーツ生理学 28回目/全41回 栄養（脂質）		基礎解剖学		整体：ベーシック				夕方 15:30-17:30			
夜	18:00-20:00			整体：ベーシック						小松原				パートナーストレッチ 2回目 / 全21回 足部 ①		今村		運動トレーニング指導・実技 28回目/全41回 ラダーを使用したトレーニング③				整体：アドバンス				夜 18:00-20:00			
		月		火		水		木		金		土		日															
		18		19		20		21		22		23		24															
午前	10:00-12:00	山中先生の 特別セミナー		山中		リフレクソロジー		整体：ベーシック		小松原		基礎解剖学		スポーツ外傷・障害 29回目/全41回 肩関節の傷害④		整体：主訴別対応技法 痛点反射療法 2 肩こり		リンパドレナージュ		平野		午前 10:00-12:00							
午後	13:00-15:00			大金		オイルマッサージ (スウェディッシュマッサージ) 背部・臀部・肩部・頸部		タイ古式マッサージ 16回目 / 全22回 テキストLv.2 横向き No.5-7		原田		リフレクソロジー		整体：ベーシック		大金		カイロプラクティック S O Tブロックテクニック		小松原		テーピング 29回目/全41回 肩関節脱臼・復習		整体：ベーシック		午後 13:00-15:00			
夕方	15:30-17:30			リフレクソロジー						小松原		カイロプラクティック S O Tブロックテクニック		パートナーストレッチ 3回目 / 全21回 足部 ②		今村		スポーツ生理学指導・実技 29回目/全41回 栄養（タンパク質）		基礎解剖学		整体：ベーシック				夕方 15:30-17:30			
夜	18:00-20:00			整体：ベーシック						小松原				パートナーストレッチ 3回目 / 全21回 足部 ②		今村		運動トレーニング 29回目/全41回 プライオメトリクス①				整体：アドバンス				夜 18:00-20:00			
		月		火		水		木		金		土		日															
		25		26		27		28		29		30		31															
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 1回目/全19回		山中		整体：主訴別対応技法 ピフォアフター調整法 11 僧帽筋（座位）		オイルマッサージ： 主訴別対応技法 (ディーブティッシュテクニック) 18. 腕の疲れ・首のコリ 頭痛・ストレス (前腕部・手部 上腕部・肩部)		鈴木		タイ古式マッサージ 17回目 / 全22回 テキストLv.2 腕と手 No.1-3		原田		リフレクソロジー		大金		スポーツ外傷・障害 30回目/全41回 テスト3（第21～29回）・確認		リフレクソロジー		リンパドレナージュ		平野		午前 10:00-12:00	
午後	13:00-15:00			大金						小松原		カイロプラクティック S O Tブロックテクニック		パートナーストレッチ 4回目 / 全21回 下腿部		今村		スポーツ生理学 30回目/全41回 栄養（ミネラル・ビタミン）①		基礎解剖学		整体：ベーシック		重要アプローチ手法 頸部・肩部		午後 13:00-15:00			
夕方	15:30-17:30			リフレクソロジー						小松原				パートナーストレッチ 4回目 / 全21回 下腿部		今村		スポーツ生理学指導・実技 30回目/全41回 栄養（ミネラル・ビタミン）①		基礎解剖学		整体：ベーシック				夕方 15:30-17:30			
夜	18:00-20:00			整体：ベーシック						小松原				パートナーストレッチ 4回目 / 全21回 下腿部		今村		運動トレーニング指導・実技 30回目/全41回 プライオメトリクス②				整体：アドバンス				夜 18:00-20:00			
午前	10:00-12:00			リフレクソロジー						小松原				パートナーストレッチ 4回目 / 全21回 下腿部		今村		スポーツ生理学 30回目/全41回 栄養（ミネラル・ビタミン）①		基礎解剖学		整体：ベーシック				午後 13:00-15:00			
午後	13:00-15:00			整体：ベーシック						小松原				パートナーストレッチ 4回目 / 全21回 下腿部		今村		スポーツ生理学 30回目/全41回 栄養（ミネラル・ビタミン）①		基礎解剖学		整体：ベーシック				夕方 15:30-17:30			
夕方	15:30-17:30			リフレクソロジー						小松原				パートナーストレッチ 4回目 / 全21回 下腿部		今村		スポーツ生理学 30回目/全41回 栄養（ミネラル・ビタミン）①		基礎解剖学		整体：ベーシック				夜 18:00-20:00			
夜	18:00-20:00			整体：ベーシック						小松原				パートナーストレッチ 4回目 / 全21回 下腿部		今村		運動トレーニング指導・実技 30回目/全41回 プライオメトリクス②				整体：アドバンス				夜 18:00-20:00			