東京整体学院 いろは学舎 ～ボディセラピストスクール～

令和7年 1月度　　カリキュラムスケジュール

2024/12/26 付

講師名、敬称略

● 2月のカリキュラムは、1/20頃のご案内となります。

●12/30（月）～1/3（金）は、年末年始による休講となります。
1月は、末日（31日）まで開催することで、ほかの月と同様の授業開催日数28日間となります。

		土	日		
		4	5		
午前	10:00-12:00		整体：主訴別対応技法 痛点反射療法 3 頸の痛み		午前 10:00-12:00
午後	13:00-15:00		整体：ベーシック　小松原		午後 13:00-15:00
夕方	15:30-17:30		基礎解剖学		夕方 15:30-17:30
夜	18:00-20:00				夜 18:00-20:00

		月	火		水	木		金		土		日			
		6	7		8	9		10		11		12			
午前	10:00-12:00		リフレクソロジー　大金	オイルマッサージ （スウェディッシュマッサージ） 背部・臀部・肩部・頸部　鈴木	タイ古式マッサージ 4回目 / 全22回 テキストLv.1 仰向け No.11-14　原田	リフレクソロジー	大金	基礎解剖学	小松原	スポーツ外傷・障害 31回目/全41回 肘関節の傷害①	今村	リフレクソロジー	大金	リンパドレナージュ　平野	午前 10:00-12:00
午後	13:00-15:00		整体：ベーシック			整体：ベーシック		カイロプラクティック ＳＯＴブロックテクニック		テーピング 31回目/全41回 実技テスト6（第26～30回）・復習		整体：主訴別対応技法 重要アプローチ法 6.上肢部			午後 13:00-15:00
夕方	15:30-17:30					整体：主訴別対応技法 痛点反射療法 1 上肢の痛み		パートナーストレッチ 10回目 / 全21回 体幹部（腹側）	今村	スポーツ生理学 31回目/全41回 栄養（ミネラル・ビタミン）②		整体：ベーシック		基礎解剖学　小松原	夕方 15:30-17:30
夜	18:00-20:00					整体：ベーシック				運動トレーニング指導・実技 31回目/全41回 プライオメトリクス③				整体：アドバンス	夜 18:00-20:00

		月	火		水	木		金		土		日			
		13	14		15	16		17		18		19			
午前	10:00-12:00		整体：主訴別対応技法 ビフォアアフター調整法 3 股関節（仰臥位）	オイルマッサージ： 主訴別対応技法 （ディープティッシュテクニック） 3．ストレートネック （頸部・頭部）　鈴木	タイ古式マッサージ 5回目 / 全22回 テキストLv.1 腕と手 No.1-3　原田	整体：ベーシック	大金			スポーツ外傷・障害 32回目/全41回 肘関節の傷害②	今村	整体：主訴別対応技法 痛点反射療法 4 背部痛			午前 10:00-12:00
午後	13:00-15:00		整体：ベーシック			リフレクソロジー				テーピング 32回目/全41回 肘関節内側側副靭帯損傷		整体：ベーシック	小松原		午後 13:00-15:00
夕方	15:30-17:30		リフレクソロジー　大金			カイロプラクティック ＳＯＴブロックテクニック	小松原	パートナーストレッチ 11回目 / 全21回 肩甲部①	今村	スポーツ生理学指導・実技 32回目/全41回 栄養（ミネラル・ビタミン）③		基礎解剖学			夕方 15:30-17:30
夜	18:00-20:00		整体：ベーシック							運動トレーニング 32回目/全41回 クイックリフト①					夜 18:00-20:00

		月	火		水	木		金		土		日			
		20	21		22	23		24		25		26			
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 12回目/全19回　山中	リフレクソロジー　大金	オイルマッサージ （スウェディッシュマッサージ） 脚部（前面）　鈴木	タイ古式マッサージ 6回目 / 全22回 テキストLv.1 腕と手 No.4-5　原田	リフレクソロジー	大金	基礎解剖学	小松原	スポーツ外傷・障害 33回目/全41回 肘関節の傷害③	今村	リフレクソロジー	大金	リンパドレナージュ　平野	午前 10:00-12:00
午後	13:00-15:00		整体：ベーシック			整体：ベーシック		カイロプラクティック ＳＯＴブロックテクニック		テーピング 33回目/全41回 テニス肘		整体：主訴別対応技法 重要アプローチ法 7.下肢部（仰臥位）			午後 13:00-15:00
夕方	15:30-17:30					整体：主訴別対応技法 痛点反射療法 2 肩こり		パートナーストレッチ 12回目 / 全21回 肩甲部②	今村	スポーツ生理学 33回目/全41回 サプリメント		整体：ベーシック		基礎解剖学　小松原	夕方 15:30-17:30
夜	18:00-20:00					整体：ベーシック				運動トレーニング指導・実技 33回目/全41回 クイックリフト②				整体：アドバンス	夜 18:00-20:00

		月	火		水	木		金							
		27	28		29	30		31							
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 13回目/全19回　山中	整体：主訴別対応技法 ビフォアアフター調整法 4 仙腸関節（伏臥位）	オイルマッサージ： 主訴別対応技法 （ディープティッシュテクニック） 4．ストレートネック （頸部・頭部）　鈴木	タイ古式マッサージ 7回目 / 全22回 テキストLv.1 うつ伏せ No.1-3　原田	整体：ベーシック	大金									午前 10:00-12:00
午後	13:00-15:00		整体：ベーシック			リフレクソロジー									午後 13:00-15:00
夕方	15:30-17:30		リフレクソロジー　大金			カイロプラクティック ＳＯＴブロックテクニック	小松原	パートナーストレッチ 13回目 / 全21回 肩部①	今村						夕方 15:30-17:30
夜	18:00-20:00		整体：ベーシック												夜 18:00-20:00