

## 令和8年1月度 カリキュラムスケジュール

2025/12/30 付

講師名、敬称略

		12/29(月)～1/3(土)は、年末年始のため休講となります。																
午前	10:00-12:00											午前	10:00-12:00					
午後	13:00-15:00											午後	13:00-15:00					
夕方	15:30-17:30											夕方	15:30-17:30					
夜	18:00-20:00											夜	18:00-20:00					
		月	火	水	木	金	土						日					
		5	6	7	8	9	10						11					
午前	10:00-12:00	車田先生 特別セミナー 『下肢（O脚・X脚）矯正』	リフレクソロジー	大金	リフレクソロジー	大金	リフレクソロジー	今村	スポーツ外傷・障害 30回目/全41回 テスト3（第21～29回）・確認	今村	リフレクソロジー	大金	リフレクソロジー	午前	10:00-12:00			
午後	13:00-15:00		整体：ベーシック		整体：ベーシック		整体：ベーシック		テーピング 30回目/全41回 僧帽筋・ローテーターカフ		整体：ベーシック		整体：主訴別対応技法 重要アプローチ法9 下肢部（横臥位）	平野	13:00-15:00			
夕方	15:30-17:30								パートナーストレッチ 15回目 / 全21回 上腕部		スポーツ生理解学 30回目/全41回 栄養（ミネラル・ビタミン）①		基礎解剖学	夕方	15:30-17:30			
夜	18:00-20:00								運動トレーニング指導・実技 30回目/全41回 プライオメトリクス②				整体：アドバンス	夜	18:00-20:00			
		月	火	水	木	金	土						日					
		12	13	14	15	16	17						18					
午前	10:00-12:00		整体：主訴別対応技法 痛点反射療法 6 腹筋痛	大金	整体：ベーシック	大金	リフレクソロジー	今村	スポーツ外傷・障害 31回目/全41回 肘関節の傷害①	今村	整体：主訴別対応技法 痛点反射療法 1 上肢の痛み	小松原	整体：主訴別対応技法 痛点反射療法 1 上肢の痛み	午前	10:00-12:00			
午後	13:00-15:00		整体：ベーシック		リフレクソロジー		整体：ベーシック		テーピング 31回目/全41回 実技テスト6（第26～30回）・復習		整体：ベーシック		整体：ベーシック	午後	13:00-15:00			
夕方	15:30-17:30		リフレクソロジー		カイロプラクティック S O T ブロックテクニック		カイロプラクティック S O T ブロックテクニック		スポーツ生理解学 31回目/全41回 栄養（ミネラル・ビタミン）②		基礎解剖学		基礎解剖学	夕方	15:30-17:30			
夜	18:00-20:00		整体：ベーシック						運動トレーニング指導・実技 31回目/全41回 プライオメトリクス③						夜	18:00-20:00		
		月	火	水	木	金	土						日					
		19	20	21	22	23	24						25					
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 19回目/全19回	リフレクソロジー	山中	リフレクソロジー	大金	リフレクソロジー	今村	スポーツ外傷・障害 32回目/全41回 肘関節の傷害②	今村	リフレクソロジー	大金	リフレクソロジー	午前	10:00-12:00			
午後	13:00-15:00		整体：ベーシック		整体：ベーシック		整体：ベーシック		テーピング 32回目/全41回 肘関節内側副韧帯損傷		整体：主訴別対応技法 ビフォアアフター調整法 1 ビフォア検査		整体：主訴別対応技法 ビフォアアフター調整法 1 ビフォア検査	午後	13:00-15:00			
夕方	15:30-17:30								パートナーストレッチ 17回目 / 全21回 前腕部①		整体：ベーシック		整体：ベーシック	夕方	15:30-17:30			
夜	18:00-20:00								運動トレーニング 32回目/全41回 クイッククリフト①				整体：アドバンス	夜	18:00-20:00			
		月	火	水	木	金	土						日					
		26	27	28	29	30	31											
午前	10:00-12:00	カイロプラクティック 1回目/全19回	整体：主訴別対応技法 痛点反射療法 7 膝痛	山中	整体：ベーシック	大金	リフレクソロジー	今村	スポーツ外傷・障害 33回目/全41回 肘関節の傷害③	今村	リフレクソロジー	大金	リフレクソロジー	午前	10:00-12:00			
午後	13:00-15:00		整体：ベーシック		リフレクソロジー		カイロプラクティック S O T ブロックテクニック		テーピング 33回目/全41回 テニス肘		整体：主訴別対応技法 ビフォアアフター調整法 1 ビフォア検査		整体：主訴別対応技法 ビフォアアフター調整法 1 ビフォア検査	午後	13:00-15:00			
夕方	15:30-17:30		リフレクソロジー		パートナーストレッチ 18回目 / 全21回 プログラムセッション		スポーツ生理解学 33回目/全41回 サブリメンツ		運動トレーニング指導・実技 33回目/全41回 クイッククリフト②		整体：ベーシック		整体：ベーシック	夕方	15:30-17:30			
夜	18:00-20:00		整体：ベーシック										整体：アドバンス	夜	18:00-20:00			